

Nieß

Für Genießer

GEFÜLLTE PAPRIKA

mit Hackfleisch und
Kichererbsen

Portion

- für 4 Personen
- Zubereitung: 25 Minuten
- Wartezeit: 0 Minuten

Zutaten

- 500g Hackfleisch
- 4 Paprikaschoten
- 1 Dose Kichererbsen
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Zwiebeln
- 3 EL Olivenöl
- 1 Bund Petersilie
- 1 Dose stückige Tomaten
- 1 EL Harissa
- Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel

Zubereitung

1. Die Paprika entkernen und halbieren. Im Ofen für ungefähr 20 Minuten backen.
2. Währenddessen die Kichererbsen abgießen und abwaschen, Knoblauch und Zwiebeln fein hacken und in einer heißen Pfanne mitsamt Hackfleisch anbraten. Petersilie waschen und hacken und zusammen mit Harissa und Kümmel in die Pfanne geben. Nachdem alles durchgekocht ist in die Paprika füllen und genießen.
3. Guten Appetit!